

## Tour de la Haute-Garonne, secteur sud

Comme l'an dernier, le Codep 31 a fêté l'arrivée de l'automne en organisant un voyage itinérant de 3 jours en toute autonomie. Le tracé de la randonnée permanente « Le tour de la Haute-Garonne » a servi de support : une boucle partant de Bérat et passant par les BPF du Comminges.

22 cyclos, dont 6 femmes, représentant 13 clubs, ont participé à ce voyage accompagnés d'un «été indien ».

### **Mardi 26 septembre : Bérat – Arlos => L'approche vers les Pyrénées**

Grande effervescence sur le parking de Bérat, les cyclos se préparent tandis que les enfants rentrent à l'école. Nous ne partons pas à 9h00 prévues, des cyclos sont retardés dans la circulation toulousaine ; les derniers cyclos quitteront Bérat à 9h25.

Chacun prend son rythme, les rapides devant, les flâneurs suivent, puis notre grand organisateur ferme la randonnée. La température, un peu fraîche, est vite réchauffée par le soleil.

Premier arrêt à Martres-Tolosane pour la pause-café et le pointage des cartes de route. Les premières bosses des contreforts de Pyrénées apparaissent en quittant Mazères. Regroupement à Aspet, chez François où son épouse a préparé un accueil fort sympathique (radis, jambons, saucissons, gâteaux fait maison, vin, jus de fruit et café).

A 14h00, tout le monde est reparti pour attaquer les deux cols de l'après-midi, le col de Buret et le col des Ares. Je ne choisis pas cette route pour aller voir Arbon où se tiendra la 3<sup>e</sup> Cyclade en Comminges en 2018 ; deux surprises m'attendent : à la sortie d'Izaut-de-l'Hôtel, une côte de 1,7 km à 10% de moyenne et une autre après Arbon, plus courte, mais présentant des passages à 16% ; par la suite, la montée du col des Ares fut une promenade.

Deuxième regroupement à Cierp-Gaud où la visite d'une savonnerie est prévue à 17h00. Une charmante dame présente le fonctionnement de sa petite entreprise familiale et la fabrication des divers savons à partir du lait d'ânesse ; nous avons droit à une dégustation de lait d'ânesse avant de reprendre nos vélos.

A Saint-Béat, nous rejoignons la RN125 et sa circulation de gros camions, heureusement Arlos n'est pas loin. Nous atteignons « L'Abris d'Arlos », centre de vacances au cœur des Pyrénées, à 17h30 ; la dernière rampe caillouteuse sera montée à pieds par quelques-uns d'entre nous.

*99 km et 1 025 m de dénivelé ont été parcourus*

### **Mercredi 27 septembre : Arlos – Lugaran (Labroquère) => Le col du Portillon**

Départ à 8h20, le thermomètre indique 5°C, le soleil est caché par les montagnes du Val d'Aran. Premier arrêt à Fos où nous avons la chance que le propriétaire du seul restaurant du village accepte d'ouvrir son établissement pour tamponner nos cartes de route. Long faux plat ombragé pour arriver à Bossost où nous nous réfugions dans le premier café aperçu.

Les premiers kilomètres du col du Portillon ne sont pas trop pentus, ils permettent un bon échauffement avec l'aide du soleil. Chaque virage est marqué par une stèle à la gloire des champions espagnols vainqueur du Tour de France, du plus récent : Alberto Contador au plus ancien : Frédéric Bahamontès. Regroupement des « flâneurs » en haut du col avant de descendre sur Luchon.

Pique-nique dans le parc pour certains, restaurant pour d'autres et tampon sur nos cartes de route pour tous ; un détour par Burgalays pour visiter des amis me permet d'être invité pour déjeuner. A 15h30, il est temps de reprendre le vélo pour rejoindre le groupe à Saint Bertrand de Comminges en passant par la vélo route de Chaum.

J'arrive 5 mn avant le début de la visite de la cathédrale. Une jeune guide nous conte l'essentielle de l'histoire de ce remarquable édifice.

5 km nous séparent de l'arrivée, mais le dernier kilomètre avant Lugaran en surprend plus d'un (10% à 12%). Le centre de vacances est situé dans la forêt d'où l'on domine Saint Bertrand de Comminges et le Pic du Midi.

*79 km et 1 146 m de dénivelé ont été parcourus*

#### **Jeudi 28 septembre : Lugaran – Bérat => un après-midi toboggan**

Même rituel matinal, le gros du peloton est parti, les flâneurs quittent le centre de vacances à 8h25.

La température est douce, le soleil illumine la vallée de la Garonne. L'arrivée à Aurignac, lieu de contrôle de notre carte de route, ne pose pas trop de problèmes. La fatigue se fait ressentir dans les côtes pour passer de coteaux en coteaux en traversant les petites vallées. L'arrivée à l'Isle-en-Dodon est un soulagement, il fait chaud, tous les cyclos se sont mis à l'ombre pour pique-niquer ou déjeuner dans un restaurant.

Les cyclos repartent après avoir fait tamponner leur carte de route, il est 14h00. La longue côte de 5 km pour sortir de la vallée de la Save est abordée calmement ; la suivant, longue de 2 km pour arriver sur le dernier coteau de la journée, pèse lourd dans les mollets de mes compagnons. Nous raccourcissons le circuit en descendant sur Labastide-Paumès pour rejoindre la vallée du Touch. Les difficultés ne sont pas terminées, il reste 19 km à effectuer face au vent d'autan, Jean-Pierre a rejoint Jean-Michel et Christian, j'attends Claude et Gérard pour leur couper le vent et les aider à rentrer à Bérat. Il est 16h10 lorsque nous arrivons au parking.

La visite de la brasserie Bierataise est prévue à 17h00, nous avons le temps de ranger les vélos et de nous changer. La guide de la brasserie, voyant notre état de fatigue, raccourcit la visite et nous propose de passer à la dégustation des différentes bières. Six qualités de bières sont présentées, chaque fois accompagnées de toasts.

*102 km et 1 186 m ont été parcourus*

Belle réussite pour cette deuxième partie du Tour de la Haute-Garonne, pas d'incidents mécaniques, chaque cyclo a pédalé à son rythme et les trois journées ont été liées par deux soirées très conviviales.