



# La Feuille



## des Amis Randonneurs Braxéens

21<sup>e</sup> année - N° 187- ed 1

3 mai 2016 - page 1/1

### LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES – Départ de la Maison de la vie associative

Mercredi à 14h00 (vélo)

Samedi à 14h00 (marche et vélo)

Dimanche à 8h00 (vélo)

Contacts : marche (A. Zanatta, tél. 05 61 86 59 32)

vélo (M. Fontayne, tél. 06 89 94 25 52)

### PROCHAINES MARCHES / JOURNEE

Rassemblement sur le parking de la gare

5 mn avant le départ

#### Mai

Pentecôte en Corbières (voir Feuille N° 186)

#### Juin

**Sa 11 : Crêtes de CORNUDERE (1 579 m) et Pic de PALOUMERE (1 608 m) - Col du PORTET d'ASPET (31**

Circuit en boucle : 15 km, 950 m

(Possibilité d'effectuer un circuit plus court : 8 km, 460 m)

Départ de Brax à 7h30

Repas tiré du sac - Prévoir de bonnes chaussures de marche et des vêtements de rechange

**Participation : avertir J. Fournier Tél. 0561 06 82 69**

**Di 26 : Randonnée pour ELA à BRAX**

### SEJOUR VTT DANS LE GERS

#### Samedi 13 août

Trajet Brax – Castéra-Verdun : 83 km, 1h15

Départ de Brax à 7h30

Randonnée des châteaux de Biran et de Lavardens (36 km, 760 m)

Hébergement dans l'hôtel « Logis des Cordeliers » à CONDOM, tél : 05 62 28 03 68

#### Dimanche 14 août

Randonnée de La Romieu (56 km, 890 m)

Départ à 8H30

#### Lundi 15 août

Randonnée de Montréal, Fourcès et Larressingle

(50 km, 700 m)

Départ à 8H30

### RANDONNEES « CHALLENGE »

Di 22/05 : Tour du canton d'Aspet à SOUEICH

Di 03/07 : 32<sup>e</sup> Randonnée du Bleu à VALENTINE

### PROCHAINES RANDONNEES VELO

#### Mai

Di 08 : La Roquettoise à ROQUETTES

**Sa 14 : (BRAX) BRAM – TAUTAVEL**

**Di 15/Lu 16 : Pentecôte en Corbières à TAUTAVEL**

Di 22 : Tour du canton d'Aspet à SOUEICH

Di 29 : Randonnée des 3 Tours à AURIGNAC

Concentration en Pays Gascon LE CASTERA

#### Juin

Di 05 : 4<sup>e</sup> Vélauragaise à GARDOUCH (fête vélo)

La G Gaubert à PLAISANCE DU TOUCH

Di 12 : 1<sup>e</sup> Cyclade en Comminges à ST BERTRAND DE COM

Rando VTT à LA SALVETAT-ST-GILLES

Me 15/Me 22 : PSYCYCLETTE (TOULOUSE – PARIS)

Di 19 : Randonnée Canté l'Aouselou à MONTASTRUC

11<sup>e</sup> Randonnée VTT à MONTRABE

### NOUS Y ETIONS

**Sa 09/04 : Critérium départemental à Brax**

(2 : J-Pierre, Michel F)

**Di 10/04 : Rallye de Blagnac (8 : Alex, Antoine, Dominique, Jacques, J-Michel, J-Pierre, Michel F, Michel L)**

**Sa 16/04 : Les Hameaux de Sauveterre à Brucan**

(6 : Aurore, Françoise F, Jacques, Lucette, Michelle, René S)

**Di 17/04 : Randonnée des coteaux de Castanet**

(2 : Jean-Pierre, Michel F)

**Di 01/05 : Randonnée du muguet à L'Isle-en-Dodon**

(4 : Alex, Dominique, Jean-Pierre, Michel F)

**Concentration Jo Moutet à Auriac/Vendinelle**

(1 : Michhel L)

**Randonnée VTT de Pujaudran**

(3 : Jean-Michel, Monique, Pascal)

**Prochaine réunion : mardi 28 juin à 21H00, Maison de la vie associative**

Comité de rédaction : fontayne.michel@neuf.fr - <http://www.amis-rando-braxeens.fr/>

### Inscription séjour VTT dans le Gers

Date : samedi 13 au lundi 15 août

Lieu : Condom

Prix demi-pension : 110 €/pers

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

**Acompte : 30 €/pers**

Nb personnes : \_\_\_\_\_

Montant du chèque : \_\_\_\_\_

Bulletin à remettre à M.Fontayne ou A.Zanatta **avant le 20 mai**