



La Feuille



des Amis Randonneurs Braxéens

24^e année - N° 203

3 juillet 2018 - page 1/1

LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES – Départ de la Maison de la vie associative

Mercredi à 8h30 (vélo)

Samedi à 9h00 (marche) à 8h30 (vélo)

Dimanche à 8h00 (vélo)

Contacts : marche (A. Zanatta (05 61 86 59 32)) - vélo (M. Fontayne (06 89 94 25 52)) – VTT (J-M Dandurand (05 61 07 56 50))

PROCHAINES MARCHES sur la journée

Rassemblement sur le parking de la gare

5 minutes avant le départ

Juillet

Sam 28 : Les étangs de la Frèche et le Soum de l'Escalette (15 km, 1 200 m) à LUCHON ou un aller-retour de 5h00, 800 m de dénivelé
Hospice de France (31)
Départ de Brax à 6h00

Août

sam 25 : Rando de l'ail violet (10 km, 150 m) à Cadours (31)
Départ de Brax à 7h00

Le repas de ces randonnées sera tiré du sac

Prévoir de bonnes chaussures de marche et des vêtements de rechange

Participation : avertir J. Fournier Tél. 05 61 06 82 69

SEJOUR VTT EN CORBIERES

23 participants : 9 couples (Curmi, Dandurand, Faruya, Fontayne, Laporterie, Zanatta, Cécile/Christian, Guislaine/Gilbert et Béatrice /Philippe) + 5 individuels (Cathy, Christian V, Jean-Louis, Jean-Pierre et Pascal)

Vendredi 17 août

Trajet Brax – St Hilaire : 124 km, 1h20, Dpt de Brax à 7h30
Forêt domaniale de Crausse-Rabassié (35 km, env. 800 m)
Hébergement au Centre Vayamundo à Quillan-l'Espinet
A 40 km de Saint-Hilaire - Tél : 04 68 20 88 88

Samedi 18 août

Randonnée du col Saint Louis : (36 km, env. 860 m)
Départ à 8H30

Dimanche 19 août

Randonnée de Rennes-le-Château : (32 km, env. 820 m)
Départ à 8H30

Dim 24/06 : La Foulée braxéenne

6 (Aurore, Christian D, Françoise C, Jacques, Véronique et Marie-Hélène) + 10 (organisation)

RANDONNEES CHALLENGE

Di 29/07 : Rand des Coteaux à BOULOGNE/GESSE

PROCHAINES RANDONNEES VELO

Juillet

Di 22 : 9^e Rand. de la Vallée du Touch à LABASTIDE-P

Di 29 : Rand des Coteaux à BOULOGNE/GESSE

Août

Ve 17/Di 19 : Séjour VTT en Corbières

Di 19 : Randonnée des coteaux d'AUTERIVE

Di 26 : 36^e Randonnée du Plantaurel à CAZERES

NOUS Y ETIONS

Ve 11/05 : Randonnée des cols ariégeois à St Girons

4 (Dominique, Jean-Pierre, Michel F, Michel L)

Sa 19 au Lu 21/05 : Pentecôte en Lot-et-Garonne

19 pédestres (Arlette, Aurore, Carmen, Cécile/Bruno, Françoise F, Lysiane, Marie-Jeanne/Louis, Martine/Philippe, Michelle/Jacques, Monique V, Nicole C, Nicole F, René, Suzanne/Yves)

11 vététistes (Cathy, Cécile/Christian, Christian D,

Gislaine/Gilbert, Marie/Thierry, Monique/Jean-Michel, Pascal)

6 cyclos (Antoine, François, Jean-Pierre, Michel F, Michel L, Nicolas)

Di 20/05 : Pentecôte à Castelnaudary = 1 (Gérard)

Di 27/05 : Concert. à Le Castéra, 2 (Michel F, Philippe P)

Di 03/06 : La G Gaubert à Plaisance du Touch : 1 (Jean-Pier)

Di 03/06 : Fête du vélo à Brax, 3 (Bruno, J-P, Michel F)

Ma 05 au 07/06 : Printemps en Cerdagne à Via

5 (Christian P, Gérard, J-Michel, J-Pierre, Michel F)

Sa 09/06 : Le Roc de Peyremaux, 5 (Jacques, Michelle, Christian D, Véronique et Max)

Di 10/06 : 3^e Cyclade en Comminges à Arbon

1 (Michel F)

Ma 12 au ma 19 : 5^e Psycyclette

8 (Antoine, Françoise F, Gérard, Jean-Pierre, Michel F, Michel L, Nicolas, Nicole F) + 3 (Bruno, Cécile K, Jean-Michel)

Di 01/07 : 1^e concentration du Bleu de Valentine, 1 (J-P)

Paiement solde - séjour VTT en Pays Cathare

Date : vendredi 17 au dimanche 19 août

Lieu : Quillan (Aude)

Solde : 90 €/personne

Nom : _____

Prénom : _____

Nb personnes : _____

Montant du chèque : _____

Bulletin et chèque à remettre à M.Fontayne ou A.Zanatta avant le 15 juillet

Prochaine réunion : mardi 4 septembre à 21H00, Maison de la vie associative

Comité de rédaction : arbrax31@gmail.com - http://amis-rando-braxeens.ffct.org/