



La Feuille

des Amis Randonneurs Braxéens

25^e année - N° 207

12 février 2019 - page 1/1

LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

Vélo/VTT, départ place du château : Mercredi et samedi à 14h00 - Dimanche à 8h30

Marche, départ de la Maison de la vie associative : Samedi à 14h00

Contacts : marche (A. Zanatta (05 61 86 59 32) - vélo (M. Fontayne (06 89 94 25 52) - VTT (J-M Dandurand (05 61 07 56 50)

PROCHAINES MARCHES sur la journée

Rassemblement sur le parking de la gare

5 minutes avant le départ

Mars

Di 3 : Randonnée des jonquilles à Solomiac

13 km - Départ de Brax à 8H00

Sa 9 : 1^o Sortie à Simorre (voir ci-dessous)

Sa 16 : La Boucle des châteaux à Roquefort (32)

13,5 km - Départ de Brax à 8H00

Avril

Sa 06 : Les Suquets de Penne 0 Penne (81)

10 km, 250 m - Départ de Brax à 8H00

Le repas de ces randonnées sera tiré du sac

Prévoir de bonnes chaussures de marche et des vêtements de rechange

Participation : avertir J. Fournier Tél. 0561 06 82 69

NOUS Y ETIONS

D 06/01 : Point-café à Rieumes

2 : Jean-Pierre, Michel F

D 20/01 : Route givrée à Plaisance : Michel F

S 02/02 : Dîner-diaporama, 46 participants

D 03/01 : Concentration hivernale de Muret

5 : Alex, Christian D, Christian P, Gérard, Jean-Pierre, Michel F

S 09/02 : Festival du voyage à vélo à Roques/G

4 : Gérard, Jean-Pierre, Michel F, Michel L

D 10/02 : Ouvert. du codep à Venerque (1 : Michel F)

D 10/02 : Balade P Riquet à Tlse (2 : Gérard, J-Pierre)

POINT LICENCE/COTISATION

- Licence : 19 + 3 à venir
- Non licencié (marche et vélo/VTT) : 30 + 4
- Total : 49 + 7 à venir

PROCHAINES RANDONNEES VELO

Février

Di 17 : Brevet fédéral de 100 km de RIEUMES

Mars

Sa 09 : 1^o Sortie à Simorre

Di 10 : Ouverture Ligue Pyrénées à L'ISLE-SUR-TA

Sa 23 : Randonnée en Montagne Noire

Di 24 : Outdoor chrono 20 km VTT à GAILLAC-TOULZ

Sa 30 : Initiation 100 km audax à LABASTIDE-PAUM

Di 31 : Journée ASPTT à CARBONNE

Avril

Di 07 : 22^o Rallye de BLAGNAC

Ma 09 : Sur la route du Pastel à PUYLAURENS

Sa 13 : Randonnée montagne en Ariège

Di 14 : Outdoor chrono 20 km VTT à ST QUIRC (09)

Lu 22 : Rand. de l'omelette (avec groupe pédestre)

1^o SORTIE à Simorre

Date : **Samedi 9 mars**

Départ de Brax à 8H00

Randonnée pédestre de 9 km, 66 m de déniv.

Randonnée vélo de 71 km, 549 m

Déjeuner au restaurant « Le bouche à oreilles »

Tél. 05 62 05 52 42

Après-midi libre

Menu : il sera communiqué prochainement

Participation : 19 euros (apéritif, 3 plats, vin et café)

INITIATION 100 KM AUDAX

Venez vous essayer sur un 100 km audax

C'est une randonnée effectuée, sous la conduite d'un capitaine de route régulant la vitesse à 20 km/h de moyenne, en 3 tiers séparés par deux pauses de 15 minutes

Date : samedi 30 mars, à Labastide-Paumès

Départ : 7H30, retour à 13H00

Prochaine réunion : mardi 9 avril, Maison de la vie associative

Comité de rédaction : arbrax31@gmail.com - <http://www.amis-rando-braxeens.ffct.org/>

Inscription repas 1^o Sortie à Simorre

Date : samedi 09 mars

Lieu : Le Bouche à Oreilles à Simorre Prix : 19 €

Nom : _____

Prénom : _____

Nb personnes : _____

Montant du chèque : _____

Bulletin et chèque à remettre à M.Fontayne ou A.Zanatta avant le 24 février