



La Feuille



des Amis Randonneurs Braxéens

26° année - N° 230

7 janvier 2022 - page 1/1

**Le Comité Directeur des Amis Randonneurs Braxéens
vous souhaite une bonne année de sport-loisirs**

LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES – Départ de l'ancienne gare (marche), place du château (vélo)
Mercredi et samedi : 13H30 (vélo) Samedi : 14h00 (marche) Dimanche à 8h30 (vélo)
Marche : A. Zanatta (05 61 86 59 32) - vélo : M. Fontayne (06 89 94 25 52) – VTT : J-M Dandurand (05 61 07 56 50)

Assemblée Générale : Dimanche 23 janvier à 10H00

7^{ème} PSYCYCLETTE

Ce voyage atypique embarque chaque année, pour 8 jours, des patients atteints de troubles psychiques entourés par leurs soignants, des adhérents à l'UNAFAM et des cyclotouristes de la FFvélo.

Cette année, la 7^{ème} psychyclette est parti du Mont Saint-Michel le lundi 6 pour arriver à Toulouse le lundi 13 septembre.

Le groupe de 44 personnes, dont 37 ont pédalé, était composé de 17 patients et soignants.

Cette caravane s'est scindé en 2 pelotons, espacés de quelques minutes, pour se déplacer en sécurité, tous deux encadrés et pilotés par les cyclos du club Les Amis Randonneurs Braxéens.

Cette année, 13 adhérent(e)s du club ont participé à cette 7^{ème} édition : 9 ou 10 sur le vélo et 3 ou 4 dames accompagnatrices.

Une météo pas trop mauvaise a accompagné ce voyage, avec deux matinées pluvieuses et une dernière journée monotone face au vent d'Autan sur les pistes droites longeant le canal latéral à la Garonne.

NOUS Y ETIONS

Lu 06 au Lu 13 : 7^{ème} Psychyclette

9 ou 10 cyclistes (Antoine, Bruno, Cécile K, Gérard, Jean-Pierre, Michel F, Michel L, Nicolas, Philippe, Vincent)

3 ou 4 accompagnatrices (Carmen, Cécile K, Françoise F, Nicole F)

Di 03/10 : Concentration des cols durs et des 100 cols

5 (Béatrice, Gérard, Jean-Pierre, Michel F, Philippe)

Di 10/10 : Grand Tour de Brax

7 (Alex, Aurore, Jean-Michel, Michel F, Monique D, Nicole F, Pascal)

Di 10/10 : Inauguration voie verte vers le Val d'Aran

1 (Jean-Pierre)

Di 17/10 : Clôture du Codep 31 à Lapeyrouse-Fossat

1 (Michel)

LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Vélo

Di 06/02 : 38° Concentration Hiver à BRIOUDES (MURET)

Di 13/02 : Brevet fédéral 100 km de RIEUMES

Di 20/02 : Ouverture du Codep à VENERQUE

Prochaine réunion : mercredi 9 février à 21H00, salle verte

Comité de rédaction : arbrax31@gmail.com - <http://www.amis-rando-braxeens.ffct.org/>

Inscription au repas de l'AG

Date : dimanche 23 janvier, à 12h30

Lieu : Restaurant « L'Echappée Belle » à L'Isle-Jourdain

Prix : 30 €/adhérent (45 € - 15 € part du club)

45 €/personne pour les extérieurs au club

Nom : _____

Prénom : _____

Nb personnes : _____

Montant du chèque : _____

Bulletin d'inscription et chèque à remettre à M.Fontayne ou A.Zanatta avant le 14 janvier

ASSEMBLEE GENERALE

Convocation

Vous êtes convoqué(e)s à l'assemblée générale du club qui se tiendra :

**Dimanche 23 janvier
10H00**

Dans la salle verte de Maison de la vie associative

L'ordre du jour

Rapport moral du président
Rapport d'activités
Rapport financier
Budget prévisionnel 2022
Renouvellement de 1/3 du Comité Directeur
Vote des rapports
Tarifs des licences et adhésion saison 2022
Projets saison 2022

REPAS DE L'AG

Menu

Apéritif et ses canapés

Tartelette de foie blond / magrets fumés / oignons
caramélisés / mâche / vinaigre de framboise

Dos de saumon Bomlo / crème de rutabaga / attiéké aux
herbes / sauce Avruga

Mont-Blanc / mousse mascarpone /crème de marron / éclats
de meringue / sorbet cassis

Vins, eaux minérales, café

Prix : 30 €/adhérent (**45 € - 15 € part du club**)
45 €/personne pour les non adhérent(e)s au club

Lieu : Restaurant « L'Echappée Belle » à L'Isle-Jourdain

Bulletin de candidature au Comité Directeur des Amis Randonneurs Braxéens

AG du 23 janvier 2022 à Brax

Nom : _____ Prénom : _____

Bulletin à remettre à Michel Fontayne ou Aurore Zanatta

Mandat pour l'Assemblée Générale du 23/01/2022 des Amis Randonneurs Braxéens

Je soussigné, Madame, Mademoiselle, Monsieur (1)

Nom : Prénom :

Déclare par la présente mandater Madame, Mademoiselle, Monsieur (1)

Nom : Prénom :

Pour me représenter et prendre part aux votes de l'assemblée générale du 23 janvier 2022